

Cap Martinique 2026 : départ réussi pour le voilier aux couleurs de l'UDSM

C'est une première pour l'Union pour la défense de la santé mentale (UDSM). L'association participe à la course transatlantique Cap Martinique, avec un voilier qui porte ses couleurs. Le bateau, emmené par un duo de skippers - Bertrand Boré et Éric Chalaux -, a franchi la ligne de départ à La Trinité-sur-Mer, ce lundi 20 avril 2026 à 17h, en direction de Fort-de-France. Une traversée de quelque 3 800 milles nautiques – environ 7 000 kilomètres –, sans escale, entre l'Europe et les Antilles.



La Trinité-sur-Mer – 20 avril 2026 –

L'équipage du bateau VaelMora a quitté le port de La Trinité-sur-Mer avec des voiles hissées aux couleurs de l'UDSM, à l'occasion de la 3^e édition de la course transatlantique Cap Martinique. À bord de ce bateau de 10 mètres, un duo de skippers : Bertrand Boré et Éric Chalaux. Le premier, navigateur aguerri, dirige la société d'investissement et de développement de projet Creadev, tout en ayant suivi une formation à la psychothérapie en analyse transactionnelle. Le second, passionné de voile et jeune retraité, a longtemps œuvré comme dirigeant dans l'administration des eaux de Paris. Deux ambassadeurs pour l'UDSM au-delà des mers, le temps d'une traversée sans escale de quelque 7 000 kilomètres pour rejoindre Fort-de-France. Une course réservée aux amateurs, qui compte une soixantaine de bateaux inscrits, dont chaque équipage soutient une cause sociétale ou environnementale.

« L'esprit d'équipe, de défi et de dépassement »

Ce qui a motivé Bertrand Boré et Éric Chalaux à porter haut les couleurs de l'UDSM ? « Une sensibilité pour les enjeux liés à la santé mentale, mais aussi pour la cause défendue par l'UDSM et le travail mené au sein de tous les établissements que compte l'association », expliquent-ils. À cela s'ajoutent des valeurs communes : « L'esprit d'équipe, de défi et de dépassement », souligne Bertrand Boré. Le tout dans un format de course qui permet de tester « l'endurance, la stratégie, la solidarité, la technique et la résilience », poursuit-il. Bertrand Boré et Éric Chalaux parlent aussi d'« aventure humaine » à bord, qui fait écho aux engagements de chacun au sein de l'UDSM. « Durant la course, il faut se lever tôt, gérer la fatigue, travailler en équipe, prendre la mer, gérer ses peurs et ses déceptions », détaillent les skippers.

Prévention, podcasts, photos et vidéos...

Pour l'UDSM, cette participation à la Cap Martinique, c'est l'occasion de communiquer autrement. Que ce soit dans le cadre des actions de prévention menées sur le port de La Trinité-sur-Mer, en amont du départ de la course, ou encore en invitant des usagers et leurs accompagnants à venir à la rencontre de l'équipage VaelMora avant qu'il ne hisse les voiles pour rallier Fort-de-France. À leur retour, quelques patients et un médecin participeront à un podcast, afin de témoigner de leur expérience. Leurs récits seront à écouter sur la plateforme Spotify début mai 2026. Quant à Bertrand Boré et Éric Chalaux, ils vont donner de leurs nouvelles chaque mercredi sur le compte LinkedIn de l'UDSM : une façon de les suivre tout au long de leur traversée.

« À l'UDSM, nous savons que chaque parcours est une traversée. Pour les patients et les personnes que nous accompagnons, le chemin est souvent jalonné d'incertitudes, de doutes, d'épisodes de fragilité. Il faut du courage pour avancer, de la persévérance pour se reconstruire, et du temps pour consolider une autonomie. Mais ces parcours sont aussi faits de progrès, de réussites, de moments d'apaisement et d'espoir, qui viennent rappeler que l'évolution est toujours possible. »

Christine Khani, directrice générale de l'UDSM

UDSM : <https://www.udsm-asso.fr/>

Contact presse -> Cloé Tiene : cloe.tiene@udsm-asso.fr

01 48 73 76 64 | 06 79 92 43 19